



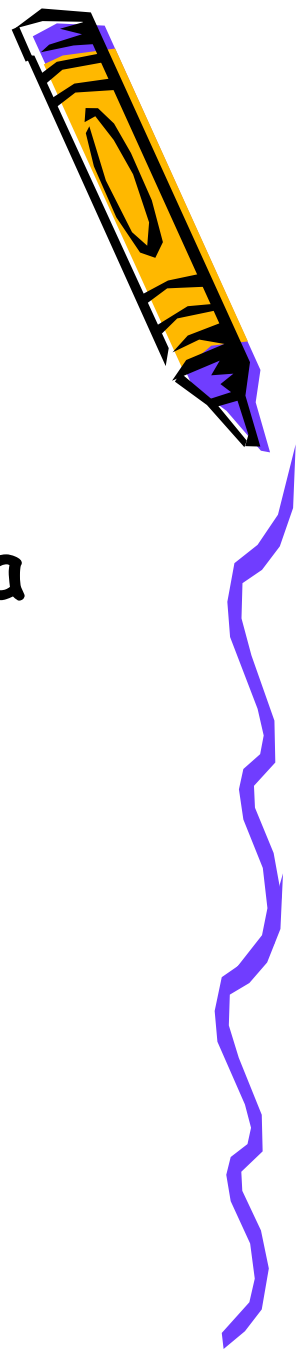
# Límites para nuestros hijos

Psic. Adriana Castillo de  
Yoldi



# Límites para nuestros hijos

¿Cómo decirle que no a mi hijo/a  
sin que se ponga mal  
ni piense que soy un ogro?



**“Mamá Buena” versus “Mamá Mala”**



# **“Mamá Buena” versus “Mamá Mala”**



**“¡Mamá buena!”**

**“Mañana le pido más a Mamá Buena”**

**Tengo sueño y eso me enoja, pero igual quiero jugar**

**¿Qué pasaría si apareciera “Mamá Mala”?**

**¡¡Quiero masitaaa!!**

**“¡Mamá Mala!”**

**-¡Mamá Buena!...Y débil  
-Puedo mandonear**

**Estoy confundido  
-No sé quién es mamá  
-No sé quién soy yo**

**Me enfurezco**

**-¡Mamá buena! ...Y culpable  
-Me hizo poner loco**

**Le doy porque entendió  
No le doy**

**Me entretengo con algo  
Espero un ratito  
Mamá me quiere aunque no me da.  
Ni mamá ni yo somos perfectos.**

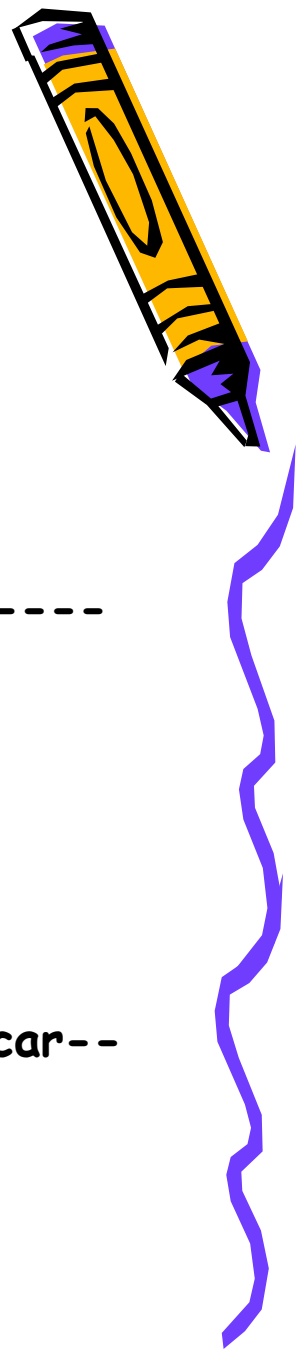
**-Lloro y me pongo triste**

**Hago puchero  
-Estoy mal, pero me siento mejor**

**-No le doy masita  
-Le doy consuelo**



# ¿Qué le pasa a nuestro hijo cuando ponemos un límite?



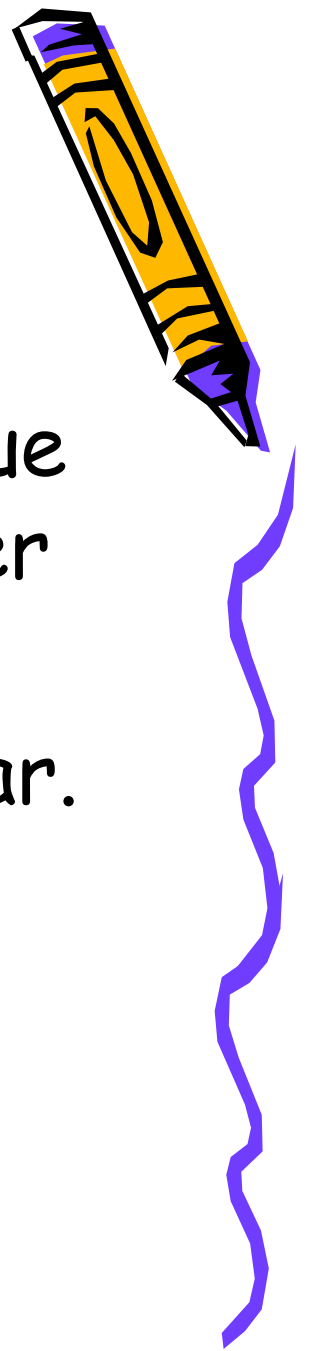
- Ira-----Tristeza-----Pesadumbre-----  
-----Resolución
- ¿De qué manera ayudar a nuestro hijo?
- Contener la protesta-----Consolar-----No contraatacar--  
-----Seguir siendo el padre





- La edad más fácil para trabajar los acuerdos y explicar razones, es entre los 5 y 10 años.
- Los peores son hasta los 4 y luego de los 10 años (adolescencia).
- Estas dos edades tienen algo en común:
  - Mucha fuerza
  - Poco criterio.

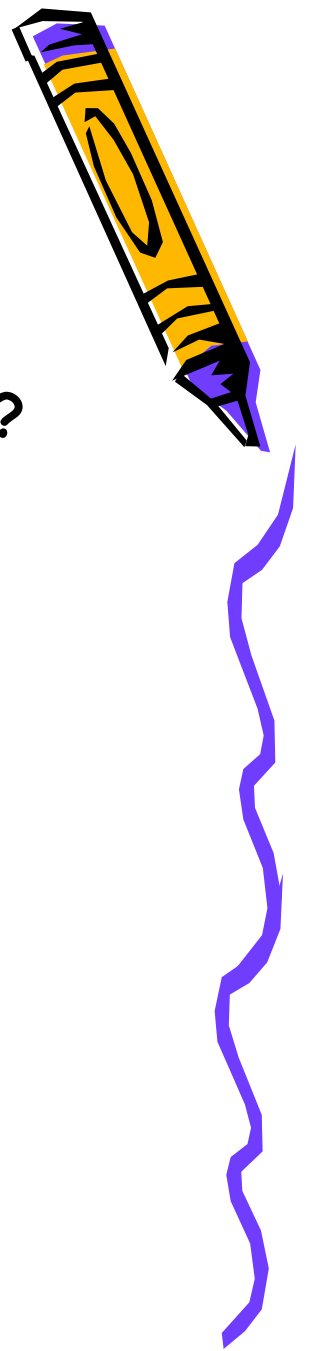




- En cada edad hay tareas propias que deben realizar los niños para crecer bien
- y hay cosas que no debemos esperar.



# De 3 meses a 1 año:



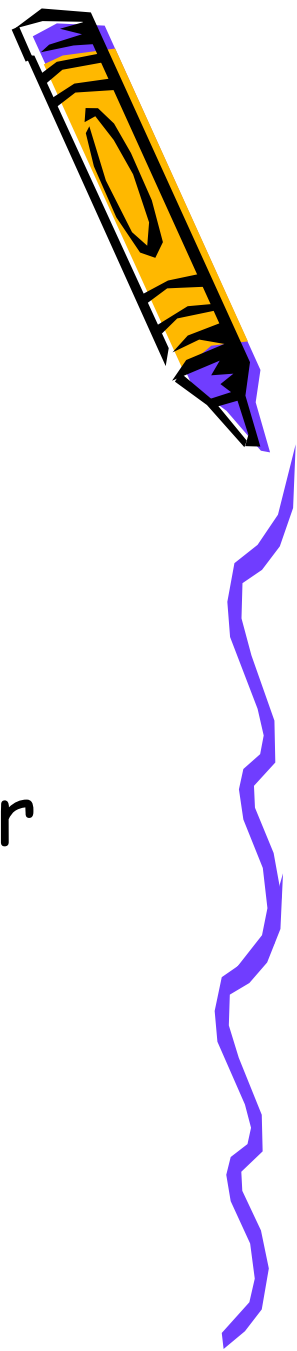
- Nos convence su "indefensión"... ¿O la nuestra?
- -Nos cuesta distinguir los llantos.
- -Nos cuesta acostumbrarnos a la nueva rutina.
- -Nos cuesta acostumbrarnos a nuestro nuevo cuerpo.
- -Tareas que el bebé debe hacer:
- -Aprender a dormir cuando tiene sueño
- -Aprender a comer sin tetear.





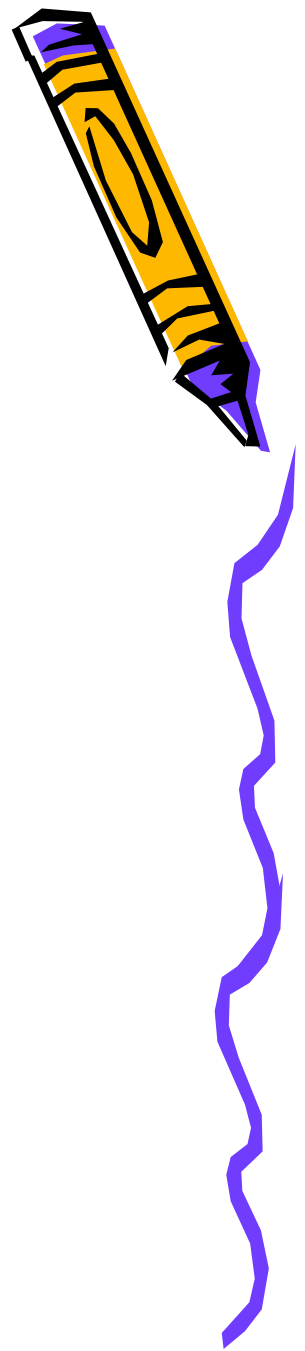
# De 3 meses a 1 año:

- **No espere que:**
  - No se lleve todo a la boca
  - No tire todo
  - No lllore o proteste antes de dormir
  - Él no quiera que Ud. esté allí.



# Uno a dos años:

- Ríase y cómprese una cintura: la edad cómica.
- Guarde o suba todo lo que es un tesoro para Ud. por un año.



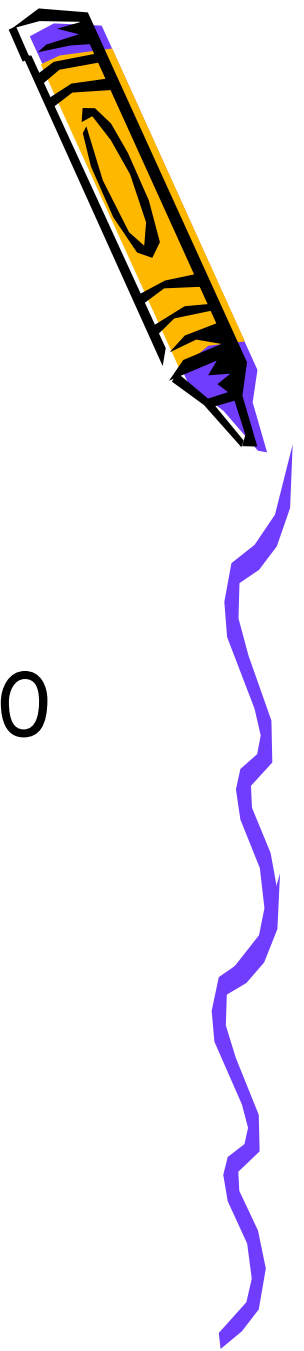
# Uno a dos años:

- Tareas que el niño tiene que hacer:
  - Aprender a caminar/correr/apilar/hacer ruidos.
  - Aprender a hablar.
  - Aprender a hacer pis y caca cuándo y dónde corresponde.
  - ii Aprender a decir gracias!!!



# Uno a dos años:

- **No espere que:**
  - No haga ruido
  - Se entretenga con algo más de 10 minutos seguidos
  - No lllore
  - Sepa que algo valía.



De tres a cinco años y  
adolescencia:



- El monstruo llegó: "¡Todo es mío ... y no me alcanzaaaaaa!"



# De tres a cinco años y adolescencia:

- Tareas que el niño tiene que hacer:
  - Aceptar que el otro existe
  - Aprender a pedir "Por favor"
  - Seguir aprendiendo a decir "Gracias".



# Establecer límites

- Establecer límites no significa emplear castigos u otros métodos punitivos.
- Implica actuar con firmeza para que un niño entienda que se le está pidiendo algo.



# Ejemplos de límites concretos

- "Yo" y "no-Yo".
- Pedir que "recoja sus juguetes", "que se lave los dientes después de comer", etc., no pedirle "que se porte bien".
- "Son las ocho, hora de hacer la tarea".
- "Habla bajito en una biblioteca "; "Da de comer al perro ahora"; "Agarra mi mano para cruzar la calle".
- Ojo con los límites "blandos".





# De tres a cinco años y adolescencia

(¡¡siempre recuerde que estamos hablando de él y no de Ud.!!):

- No espere que:
  - Sea educado y cortés
  - Nunca intente pegar ni insultar
  - Le agradezca que Ud. **NO LE PERMITA SER DESCORTÉS, PEGAR O INSULTAR.**
  - No le dañe cuando él está enojado o herido.



De seis a diez años: aprende, aprende,  
aprende... ¡si le enseñamos!!



- Cosecharás lo que sembrás:
  - Con los amigos y con la familia.
  - En los estudios y respecto del cuidado de las cosas.
- No siempre se pierde, no siempre se gana.
- Las personas somos todas importantes, incluido él.
- Se crece y se sana aprendiendo a pedir perdón y a perdonar



- No espere que:
  - Sea consecuente
  - No mienta
  - No sea egoísta

(aclaración importante: no esperar no quiere decir permitirle o aceptar la inconsecuencia, la mentira, el egoísmo...).

